



ALTE TOOLS FÜR DIE NEUE ZEIT

Hilfreiche Tools und Haltungen aus erdbasierter Weisheitstradition

Das Zusammenspiel in einer Gruppe ist oft eine Herausforderung - sowohl im Arbeits- als auch im Privatleben. Unterschiedliche Bedürfnisse, Ansichten und Herangehensweisen wollen berücksichtigt werden, wenn gemeinsame Entscheidungen anstehen. Lerne einen Tag lang kraftvolle Tools und Haltungen kennen, um damit bewusst in und mit Gruppen unterwegs zu sein.

19. NOVEMBER 2022 / 09:30 - 17:00
ORT: WYLERRINGSTRASSE 36, BERN, SCHWEIZ



Worum es geht

Alte Tools für die Neue Zeit ist ein ganztägiges Eintauchen in Werkzeuge aus den Delicate Lodge Teachings. Diese erdbasierte Tradition ist über die Jahrhunderte durch Mesoamerika gewandert und dort in verschiedenen Gesellschaften praktiziert worden. Der zentrale Wert dieser Teachings sind Beziehungen auf Augenhöhe. In einer Gemeinschaft bedeutet das egalitäre Strukturen, in welchen das Kollektiv kultiviert wird, ohne Individualität einzuschränken. Gemeinschaft kann dabei ein weites Spektrum bedeuten: von Familie, WG, Team und Verein bis zu Organisation oder Quartier - die Spannung zwischen individueller Freiheit und kollektiven Entscheidungen besteht wohl überall. Diese Spannung in lebensförderliche Richtung zu lenken, bedarf sowohl gelungener Prozesse und Strukturen des Zusammens als auch eigenverantwortlicher Erkundung und Arbeit an sich selbst.

Die Wurzeln der Delicate Lodge Teachings reichen weit zurück. Was diese Tradition relevant macht für unsere Zeit, ist das Bedürfnis vieler Menschen, wiederentdecken zu wollen, wie Beziehungen, Zusammenarbeit und Zusammenleben ohne Dominanz und Hierarchien funktionieren. Dieser Weg kann einen wesentlichen Beitrag zur Lösung unserer ökologischen, sozialen und spirituellen Krisen leisten.

Konkreter Inhalt

An diesem Tag betrachten wir hauptsächlich drei zusammenhängende Themen:

- Ein Medizinrad als Modell und Navigationshilfe für eine Gemeinschaft, welche die individuelle Freiheit der Einzelnen respektiert. Dieses Medizinrad schlägt grundlegende Elemente vor, die sicherstellen, dass eine Gemeinschaft auf solidem Fundament steht. Ein solches Modell hilft Schwachstellen und Interventionen zu finden.
- Protokolle - also Verhaltensgrundsätze bzw. Grundhaltungen, welche in dieser oder ähnlicher Form hilfreich, wenn nicht notwendig sind, damit Gemeinschaften funktionieren und gedeihen. Flache Hierarchien und selbstorganisierte Gruppen erfordern ein gewisses Mindset - wie die Bereitschaft, Verantwortung zu tragen, Dinge anzusprechen, Konflikte anzugehen und mehr.
- Ein Prozess, um gemeinsam Konsens-Entscheidungen zu finden. Gemeinschaften jeder Art sind mehr als ein Haufen Individuen, die sich zufälligerweise im gleichen Raum befinden. Sie fällen gemeinsam Entscheidungen, die dem Ganzen dienen. Dieser Prozess ist eine Möglichkeit, wie per Konsens und nicht beispielsweise per Abstimmung entschieden werden kann.

Wir öffnen einen Raum, um diese Tools kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren. Wir bringen Beispiele ein und wenden alles so weit wie möglich an. Die Teilnehmer*innen verlassen den Workshop mit einem gestärkten Sinn dafür, was es in ihrem Tribe gerade brauchen mag, um den Gemeinnsinn zu stärken. Und sie können Werkzeuge für eine Kultur der Selbstbestimmung in Gemeinschaft anwenden.



Gastgeber*innen

Beatrix Angst

Beatrix ist diplomierte Psychologin und kombiniert wissenschaftliche Ansätze mit schamanischen Traditionen, um eine ganzheitliche Sicht auf Heilung, Organisation und Führung zu erhalten. Sie studiert in der Delicate Lodge Tradition und viele Jahre in weiteren schamanischen Traditionen. Beatrix ist seit 2007 als Beraterin selbstständig.
www.beatrixangst.ch

Sam Nüesch

Als Philosoph und Kaospilot ist Sam interessiert an und aktiv für eine zukunftsfähige Gesellschaft. Systemisches Denken und kollaboratives Vorgehen sind für ihn Grundlagen einer gerechteren und nachhaltigeren Zukunft. Sam studiert in der Delicate Lodge Tradition seit 2012.

www.amt-fuer-zukunft.ch

Kosten: Je nach deinen Möglichkeiten zwischen CHF 200 und 400. Wenn du eine zweite Person mitbringst, nimmst sie zum halben Preis teil - ihr entscheidet gemeinsam.

Datum: Samstag, 19.11.2022 - 09:30 - 17:00

Ort: Innovationsdorf, Wylerringstrasse 36, 3014 Bern

Anmeldung und Fragen: welcome@beatrixangst.ch oder sam.nueesch@amt-fuer-zukunft.ch